

Semaine de jeûne et prière

15-20 juin 2026

Demeurer en Dieu



Dieu a envoyé **Son Esprit** afin qu'Il puisse habiter parmi nous, Son Église. Nous sommes les mains et les pieds de Dieu sur terre. Cependant, nous sommes vite **distracts, découragés** ou, d'une manière générale, **peu enclins** à faire une place à Dieu dans notre vie personnelle ou communautaire.

Cette semaine, nous étudierons le **chapitre 2 des Actes** à travers un passage, un récit, une brève réflexion, puis un moment de **communion avec Dieu** par l'introspection, la méditation et la prière.

Comment dois-je jeûner ?

En 2 Chroniques 20:3 Josaphat « décida de chercher l'Éternel. Il proclama un jeûne pour tout Juda. » La première chose à faire lorsque l'on jeûne, c'est de concentrer son cœur et sa prière sur l'objectif pour lequel on jeûne. Cette semaine, notre objectif commun est que Dieu manifeste Son Esprit d'une manière nouvelle dans notre église, grâce à un engagement renouvelé à demeurer en Sa présence. Pour Josaphat, ce fut une percée décisive face à l'ennemi. Il pria : « En effet, nous sommes sans force devant cette foule nombreuse qui vient nous attaquer et nous ne savons que faire, mais nos yeux sont sur toi. » C'est ça, le jeûne. C'est abandonner nos propres efforts pour mettre notre confiance en Dieu.

Que dois-je jeûner ?

Daniel 9:3 dit « Je me suis tourné vers le Seigneur Dieu en le recherchant avec des prières et des supplications, en jeûnant... » Ton jeûne est l'occasion de faire de la prière une priorité dans ta vie. Renoncer à quelque chose qui détourne ton esprit, ton corps et ton âme de Dieu t'aide à te concentrer davantage sur Lui. Demande à Dieu à quoi tu devrais renoncer, puis utilise ton envie de cette chose comme un rappel tout au long de la semaine pour jeûner, et consacre le temps que tu passais auparavant à cette activité à rester en Sa présence. Voici quelques suggestions :



Ce ne sont que des suggestions. Si tu te sens appelé à faire autre chose, tu pourrais, par exemple, ne manger que du pain et ne boire que de l'eau cette semaine. Prends cela au sérieux et fais confiance à Dieu pour prendre soin de toi alors que tu cherches à lui faire davantage de place cette semaine.

Alors, prends ta Bible, et profite des moments précieux dans la présence de ton Sauveur.

Jour 1

Passage: **Actes des Apôtres 2:1-4**

Des langues qui semblaient de feu leur apparurent, séparées les unes des autres, et elles se posèrent sur chacun d'eux. Ils furent tous remplis du Saint-Esprit

Sujet de prière: *Viens, Saint-Esprit*

Gérard Pella raconte cette histoire : Avez-vous remarqué la différence entre un poulet et un aigle ? Ce brave petit poulet déploie une énergie considérable. Il s'agite dans tous les sens et, malgré tous ses efforts, ne décolle que de quelques centimètres. L'aigle, lui, sait se laisser porter par le vent. Il est loin d'être passif, mais il déploie tout grand ses ailes et parcourt des kilomètres avec un minimum d'effort.

Dans quelle mesure avez-vous bâti votre vie grâce à vos propres forces ?

N'as-tu pas envie que la puissance de l'Esprit de Dieu agisse à travers toi ? Désires-tu Dieu l'Esprit ? Lui laisses-tu la place de te remplir ?

Le jour de la Pentecôte, les disciples étaient dans une attitude d'attente. Ils s'attendaient à ce que Dieu leur envoie la puissance nécessaire pour accomplir la mission que Jésus leur avait confiée, comme Dieu l'avait promis dans Joël 2:28 et Matthieu 3:11. La salle remplie de vent et de feu nous rappelle la présence de Dieu remplissant le temple dans l'Ancien Testament. Nous connaissons le désir de Dieu : il est de demeurer parmi nous, Son peuple, et nous équiper avec Sa propre force. Mais qu'en est-il de nous ? Que désirons-nous ?

Prière

Examiner : quelle place occupe le Saint-Esprit dans ma vie ?

Méditer : Romans 8:11. Calme ton cœur en te tournant vers Dieu, invite le Saint-Esprit à te remplir à nouveau dès maintenant

Demander :

- que Dieu fait grandir mes attentes et ma foi afin de Le voir agir dans ma vie
- que Dieu habite Son Église par Son Esprit
- que la voix de Dieu est entendue dans l'église à travers Sa parole et par la prière

Jour 2

Passage: **Actes des Apôtres 2:5-11**

il y avait en séjour à Jérusalem des Juifs, hommes pieux venus de toutes les nations qui sont sous le ciel... nous les entendons parler dans notre langue des merveilles de Dieu !

Sujet de prière : *Père, donne-nous la force d'aimer*

Fritz Kreisler (1875-1962), violoniste de renommée mondiale, avait amassé une fortune grâce à ses concerts et à ses compositions, mais il en avait généreusement donné la majeure partie. Ainsi, lorsqu'il découvrit un violon d'une grande beauté lors d'un de ses voyages, il ne put se le procurer. Plus tard, après avoir réuni suffisamment d'argent pour atteindre le prix demandé, il retourna voir le vendeur, dans l'espoir d'acquérir ce magnifique instrument. Mais à sa grande consternation, celui-ci avait été vendu à un collectionneur. Kreisler se rendit chez le nouveau propriétaire et lui proposa d'acheter le violon. Le collectionneur répondit qu'il était devenu son bien le plus précieux et qu'il ne le vendrait pas. Profondément déçu, Kreisler s'apprêtait à partir lorsqu'une idée lui vint à l'esprit. « Pourrais-je jouer de cet instrument une dernière fois avant qu'il ne soit condamné au silence ? » demanda-t-il. La permission lui fut accordée, et le grand virtuose emplit la pièce d'une musique si émouvante que le collectionneur en fut profondément ému. « Je n'ai pas le droit de garder cela pour moi seul », s'exclama-t-il. « Il est à vous, M. Kreisler. Emportez-le à travers le monde et faites-le entendre au public. »

Le message de Jésus dans les Évangiles est un message qui a lancé l'Église de Dieu dans le monde, en fondant celle-ci sur l'espoir, la rédemption et la réconciliation. Que faisons-nous de ce précieux don de l'Évangile qui nous a été offert ? Le chérissons-nous à tel point que nous le gardons pour nous-mêmes ? Ou bien le donnons-nous librement à ceux que Dieu chérit tant pour Lui-même ? Dans les Actes 2, nous découvrons que Dieu appelle tout le monde à Le connaître.

Prière

Examiner : Ai-je à cœur de voir les perdus venir à Christ ?

Méditer : Romains 10:14-15, Quel est le désir de Dieu pour le non-croyant ?

Demander :

- que j'aie un cœur ouvert envers mes amis et ma famille qui ne croient pas
- que La Chapelle soit un témoignage et une source d'espoir
- que Dieu appelle certains de mes amis (spécifiques) au salut

Jour 3

Passage: **Actes des Apôtres 2:12-13**

Mais d'autres se moquaient et disaient: «Ils sont pleins de vin doux.»

Sujet de prière : *Ô Père, fais-moi rayonner de ta lumière*

Rebecca Jennings a rédigé un article pour le magazine laïc Vox, dans lequel elle commente la façon dont le monde recourt à l'alcool et aux drogues pour apaiser son anxiété. Elle déclare : « Il existe un rêve que pratiquement tout le monde partage. C'est le rêve d'un alcool qui n'est pas tout à fait de l'alcool, mais qui s'en rapproche – une substance qui vous rendra libre, heureux, sexy et bavard, mais qui ne vous rendra pas dépendant, ne raccourcira pas votre espérance de vie et ne vous laissera pas groggy, courbaturé et anxieux le lendemain. C'est le rêve d'une substance pour laquelle faire une pause d'un mois entier dans le cadre d'un défi annuel serait ridiculement absurde, car pourquoi quelqu'un aurait-il jamais besoin de s'en passer ? »

Nous ne pouvons nier ce désir d'être, d'une manière ou d'une autre, meilleurs que nous ne le sommes. Des millions de personnes ont découvert à quel point les substances psychoactives sont inefficaces pour réaliser ce rêve. Le Saint-Esprit, en revanche, c'est Dieu Lui-même qui confirme Son amour en toi. Il est le sceau de Dieu qui atteste que tu Lui appartiens. Et cette vérité révolutionnaire te donne la force de proclamer la gloire de Dieu. Les autres remarquent-ils que tu es différent ? Dieu, l'Esprit, te transforme-t-Il aujourd'hui ?

Prière

Examiner : Quelles déceptions ou frustrations est-ce que je porte en moi en ce moment ?

Méditer : Psaume 73, 25-26. Dieu est la satisfaction de tous mes désirs

Demander :

- que je puisse voir Dieu à l'œuvre dans ma vie
- que Dieu règne en maître sur chaque recoin de mon cœur
- que l'amour de Dieu soit manifeste dans l'ensemble de la communauté

Il y a une réunion de prière ce soir à 20h, au cours de laquelle nous prierons les uns pour les autres

Jour 4

Passage: **Actes des Apôtres 2:14-36**

Dans les derniers jours, dit Dieu, je déverserai de mon Esprit sur tout être humain; vos fils et vos filles prophétiseront, vos jeunes gens auront des visions et vos vieillards auront des rêves

Sujet de prière : *Père, parle à travers moi*

Ken Helser menait une carrière dans le rock'n'roll lorsque Jésus l'a appelé à le suivre. Il a renoncé à la drogue et aux femmes et a consacré à nouveau sa vie à Jésus, à sa femme et à ses deux filles. Alors que tout semblait aller pour le mieux, sa femme a reçu un diagnostic de cancer de l'utérus et devait subir une hystérectomie. Deux semaines avant l'opération, cependant, un ami est venu voir Ken et lui a dit : « J'ai reçu un message que je crois vient du Seigneur. 'Je veux que tu lui dises d'abord que j'ai guéri sa descendance. Il aura un fils, et son nom sera Jonathan David. Il jouera de la harpe, il chantera comme un ange, et il écrira des chants prophétiques pour sa génération. Et sa musique se répandra dans le monde entier.' » Après avoir prié avec sa femme, ils ont supplié le gynécologue de faire une échographie supplémentaire, en expliquant qu'ils avaient désormais prié. Effectivement, le gynécologue est revenu et a déclaré qu'après 30 ans de pratique, il avait été témoin de son premier miracle. Le couple a eu son premier fils, Jonathan David Helser, qui, avec sa femme Melissa, a écrit des centaines de chants, dont « Je ne suis plus esclave de la peur ».

Trop souvent, nous pensons que Dieu a créé le monde, mis tout en mouvement, puis nous a laissés nous débrouiller seuls pour le reste. Le sermon de Pierre au chapitre deux écarte cette possibilité. Dieu souhaite agir à travers vous et à travers Son Église. Il n'y est pas obligé, mais c'est ce qu'Il a choisi de faire. 53 % des évangéliques croient que le Saint-Esprit est une force, et non une personne. Ainsi, lorsque nous « prions pour le Saint-Esprit », nous attendons une réponse très personnelle. Le Saint-Esprit, cependant, a Son propre désir. Il a le désir de Dieu. Il veut parler à travers toi pour annoncer l'amour et l'espérance de Dieu au monde.

Prière

Examiner : De quelles manières Dieu l'Esprit m'a-t-il rendu capable de le servir ?

Méditer : 1 Pierre 2:9, J'ai été appelé pour exercer une influence dans ce monde

Demander :

- que Dieu me donne la foi pour croire qu'Il veut agir à travers moi
- que Dieu chasse de mes attentes les doutes, la peur et les mensonges
- que Dieu nous donne l'occasion de pratiquer notre foi pour témoigner de Jésus

Jour 5

Passage: **Actes des Apôtres 2:37-41**

Pierre leur dit: «Changez d'attitude et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus-Christ pour le pardon de vos péchés, et vous recevrez le don du Saint-Esprit

Sujet de prière : *Père, conduis-moi vers la repentance*

« Un homme qui se noie n'a pas besoin qu'on lui apprenne à nager ; il a besoin qu'on le sorte de l'eau. De même, le pécheur, qui sombre sous le poids de son péché, ne veut pas de conseils, mais le salut. Il n'est pas un être libre capable de se sauver lui-même s'il le souhaite ; il est prisonnier, ligoté pieds et poings, à moins que le bras puissant de la grâce ne vienne le secourir. » - Charles Spurgeon

Avez-vous déjà rencontré un chrétien véritablement enflammé ? Un chrétien qui ne cesse de parler de Jésus ? Leur foi est contagieuse, et leur passion pour l'évangélisation est souvent incroyablement inspirante. Nous nous plaignons trop souvent que les Suisses vivent dans un trop grand confort et ne comprennent donc pas leur besoin de Jésus. Cela serait vrai si l'incarnation de Jésus avait pour but le confort. Jésus est venu témoigner de l'amour du Père et de Son plan pour réconcilier le monde avec Lui. Comment l'Église peut-elle, aujourd'hui, raviver sa passion ?

Prière

Examiner : Qu'y a-t-il dans ma vie dont je devrais me repentir, et abandonner ?

Méditer : Jean 4:42, le pardon est une réalité vécue et non une théorie

Demander :

- que Dieu éloigne le péché et la tentation de ma vie quotidienne
- que Dieu me donne la passion de Le servir de tout mon cœur
- que Dieu fasse croître Son Église tant en nombre qu'en sainteté

Si tu es libre et que tu souhaites participer à un moment de prière et d'adoration, on va se réunir pour intercéder activement afin que Dieu fasse tomber les barrières dans nos vies personnelles et dans la vie de l'Église

Jour 6

Passage: **Actes des Apôtres 2:42-47**

Ils persévéraient dans l'enseignement des apôtres, dans la communion fraternelle, dans la fraction du pain et dans les prières

Sujet de prière : *Père, demeure en nous, Ton Église*

« Aimer, c'est être vulnérable. Aimez quoi que ce soit, et votre cœur sera malmené, voire brisé. Si vous voulez être sûr de le garder intact, vous ne devez le donner à personne, pas même à un animal. Enveloppez-le soigneusement de passe-temps et de petits luxes ; évitez tout attachement. Enfermez-le en sécurité dans le coffret ou le cercueil de votre égoïsme. Mais dans ce coffret, à l'abri, dans l'obscurité, immobile, sans air, il changera. Il ne sera pas brisé ; il deviendra incassable, impénétrable, irrécupérable. Aimer, c'est être vulnérable. » - C.S. Lewis

On a beaucoup parlé de la « pandémie de solitude » qui touche notre société aujourd'hui. Les solutions basées sur l'intelligence artificielle semblent donner davantage lieu à l'inquiétude qu'à l'espoir. Il a été démontré à maintes reprises que l'Église fait figure d'exception face aux tendances sociales négatives du monde, mais uniquement parmi ceux qui sont dévoués et engagés envers la communauté. L'amour de Dieu semble transparaître clairement à travers des chrétiens engagés au sein d'une communauté tournée vers l'extérieur. Pourquoi, alors, l'Église ne parvient-elle pas à attirer de nouveaux croyants ? Pourquoi ne parvenons-nous pas à nous engager de tout cœur les uns envers les autres ? Pourquoi essayons-nous de façonner l'Église à notre image et d'en exclure Dieu ?

Prière

Examiner : Dans quel état se trouve mon cœur ?

Méditer : Hébreux 11:16 : Dieu veut, à travers nous, faire apparaître le ciel sur la terre

Demander :

- que Dieu me révèle les limites que j'ai imposé autour de Lui dans ma foi
- que Dieu fasse de son Église un lieu authentique qui Le représente
- que Dieu agisse dans l'Église avec puissance et liberté

À ce soir !